

MENUS COM'O'RESTO

SEMAINE 36

LUNDI 03 SEPTEMBRE

carottes râpées
 blanquette de dinde
 cn boulgour
 b fromage
 fruit de saison



MARDI 04 SEPTEMBRE

b salade de tomates / féta
 boulettes de bœuf
 haricots verts
 b fromage
 a b c beignet au chocolat

JEUDI 06 SEPTEMBRE

crêpe salée
 œuf florentine
 b épinards et croûtons
 b yaourt nature
 compote de fruits



VENDREDI 07 SEPTEMBRE

salade verte
 colin à l'aneth
 b purée de pdt
 b fromage
 fruit de saison




SEMAINE 37


LUNDI 10 SEPTEMBRE

chou-fleur vinaigrette
 a lasagnes pur bœuf 
 b petit suisses
 a b c fruit de saison 


MARDI 11 SEPTEMBRE

salade de betteraves
 chili végétarien 
 riz / haricots rouge sce tomate
 b fromage
 abc éclair au chocolat

JEUDI 13 SEPTEMBRE




feuilleté au fromage
 filet hoki grillé
 ratatouille
 b fromage
 fruit de saison 

VENDREDI 14 SEPTEMBRE

tranche de melon
 émincé de poulet
 cn lentilles à la crème lait 
 b fromage
 fruit au sirop

SEMAINE 38

LUNDI 17 SEPTEMBRE

taboulé
 bœuf bourguignon 
 carottes
 b fromage blanc 
 fruit de saison 



MARDI 18 SEPTEMBRE

salade verte
 rôti de porc au jus
 gratin de pdt
 b fromage
 a b crème dessert

JEUDI 20 SEPTEMBRE



pizza
 sauté de poulet
 poêlé de légumes de saison
 b fromage
 a b c tarte aux pommes

VENDREDI 21 SEPTEMBRE

coleslaw
 colin sce moutarde
 quinoa / boulgour 
 b petit suisses
 fruit de saison 

SEMAINE 39

LUNDI 24 SEPTEMBRE

salade de betteraves
 couscous végétarien
 semoule 
 b fromage
 fruit de saison 



MARDI 25 SEPTEMBRE

salade chou-rouge / pdt
 steak haché
 b poêlée courgettes / haricots verts
 b fromage
 a b mousse au chocolat

JEUDI 27 SEPTEMBRE

tm quiche lorraine
 filet d'églefin
 julienne de légumes
 b fromage
 compote de fruits

VENDREDI 28 SEPTEMBRE

céleri remoulade
 sauté de porc
 coco sauce tomates
 b yaourt nature 
 fruit de saison 

Une partie de nos produits, laitiers, légumes, fruits, viandes, volailles, sont des produits locaux ou rhône Alpes
 Nos matières grasses sont issues d'huile d'olive française
 Ces menus vous sont transmis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement



a	œuf
b	lait
c	gluten
d	arachide
e	poisson
f	crustacés
g	mollusques
h	lupin
i	céleri
j	moutarde
k	soja
l	sésame
m	fruits à coques
tm	traces fruits à coques
n	anhydride sulfureux sulfites

