

COM'O'RESTO

MENUS SEMAINE 10


LUNDI 05 MARS

salade de betteraves	
bœuf bourguignon	b.j
ebly 	c.i
fromage	b
fruit de saison	

MARDI 06 MARS

terrines de campagne	tm
nuggets de poisson	c.e
courgettes / riz	
yaourt nature	b
petit pot glacé	b.a

JEUDI 08 MARS

salade verte	n
rôti de porc au jus	
purée de pdt 	b
fromage	b
compote de pommes	

VENDREDI 09 MARS


feuilleté fromage	b.c.a
sauté de poulet	
chou-fleur béchamel	b
fromage	b
crème dessert	b

MENUS SEMAINE 11


LUNDI 12 MARS

radis noir remoulade	
cordon bleu	c.e.b
petit pois	
fromage	b
fruit de saison	

MARDI 13 MARS

salade verte	n
sauté de porc	k.l
frites au four 	
fromage blanc	b
beignet au chocolat	b

JEUDI 15 MARS


cruditité	
omelette nature	a
lentilles à la crème 	b
fromage	b
crème dessert	b

VENDREDI 16 MARS

taboulé 	c
colin sce Aurore	b.a.e
carottes vichy	
fromage portion	b
fruit de saison	

MENUS SEMAINE 12

LUNDI 19 MARS

carottes râpées	
hoki sce provençale	e
écrasée de pdt 	b
fromage	b
quatre-quart	b


MARDI 20 MARS

pizza	a.c
filet de poulet	
haricots verts	
fromage	b
fruit de saison	

JEUDI 22 MARS


salade verte	n
lasagnes pur bœuf	a.b.c
fromage	b
fruit de saison	

VENDREDI 23 MARS

salade de betteraves	
couscous garni	
semoule 	c
fromage	b
crêpe sucrée	b

MENUS SEMAINE 13


LUNDI 26 MARS

salade strasbourgeoise	b.a.n
omelette nature	c.e
épinards béchamel 	b.a.
fromage	b
flan caramel	b

MARDI 27 MARS

cruditité	
bœuf bourguignon	
pâtes	c
fromage	b
fruit de saison	

JEUDI 29 MARS

petite crêpe au fromage	a.b.c.n
sauté de poulet	
poêlée de légumes	
yaourt nature 	b
mousse au chocolat	a.b

VENDREDI 30 MARS

carottes râpées	n
colin sce moutarde	c.e
riz	c.n
fromage portion	b
compote de fruits	

Une partie de nos produits, laitiers, légumes, fruits, viandes, volailles, sont des produits locaux ou rhône Alpes
 Nos matières grasses sont issus d'huile d'olive française
 Ces menus vous sont transmis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement



TABLEAU ALLERGENES	
---------------------------	--

a	œuf
b	lait
c	gluten
d	arachide
e	poisson
f	crustacés
g	mollusques
h	lupin
i	céleri
j	moutarde
k	soja
l	sésame
m	fruits à coques
tm	traces fruits à coques
n	anhydride sulfureux sulfites