



Pour avoir de bonnes dents, il faut :

- faire **attention** à son **alimentation**
- **après chaque repas se brosser les dents** du rose vers le blanc et pendant 3 minutes
Le **dentifrice** doit être **adapté à mon âge**
- aller chez le **dentiste 1 fois par an**



*Tchique tchique tchique chante la brosse
Tchique tchique tchique la brosse à dents
Le matin, le midi et le soir devant la glace
Le matin, le midi et le soir c'est efficace*

